

## Weil es kein einheitliches Rezept für alle gibt

### Behandlung von Übergewicht nach Mass

---

Über 20% der Erwachsenen sind in Europa adipös mit einem BMI über 30 und weisen damit ein erhöhtes Risiko für eine Vielzahl von Begleit- und Folgekrankheiten auf, die die Lebensqualität beeinträchtigen und die Lebens- erwartung verkürzen können. Besonders bedenklich ist, dass die Adipositas in den letzten Jahren bei Kindern und Jugendlichen sowie bei jungen Erwachsenen deutlich zugenommen hat. Ein ambulantes Adipositasprogramm sollte aber gewisse Mindestvoraussetzungen erfüllen.

Es gibt unzählige Methoden zur Gewichtsabnahme und –kontrolle, und alle haben eines gemeinsam: „Für Jeden gilt das Gleiche“, also zum Beispiel mehr Gemüse und Früchte essen, mehr Bewegung, weniger Fett, weniger Stress und so weiter.... Leider ist damit Menschen, die aus Frust essen oder unkontrollierbare Gelüste haben nicht geholfen. Bei uns wird ihnen geholfen:

Bei den meisten Übergewichtigen ist eine kontinuierliche Gewichtsreduktion genügend motivierend um eine Ernährungsumstellung und mehr Bewegung beizubehalten. Wir ermitteln die Ernährungskombination, die optimal auf Ihre Bedürfnisse eingestellt ist mit Metabolic Typing, einer Methode mit 80% Erfolgsquote.

Sie haben zu wenig Zeit haben um richtig zu kochen und eine Ernährungsumstellung durchzuführen? Dann bieten wir Ihnen mit Premium Diät eine modifizierte und einfach durchzuführende Möglichkeit. Mit Hilfe von zwei kostengünstigen und schnell zubereiteten Ersatzmahlzeiten pro Tag kochen Sie nur noch einmal am Tag- und nehmen dabei planmässig ab.

Für besonders hartnäckige Fälle bieten wir in einem ersten Schritt mit Neurofeedback eine psychische Stabilisierung sowie Frustbewältigung und erst danach eine Ernährungsberatung an. Gegen die versteckten Gelüste verschaffen wir Abhilfe mittels Akupunktur. Diese kann mit Hilfe von Laserakupunktur völlig schmerzfrei angewendet werden. Neu und exklusiv im Angebot haben wir ein energetisches Gerät in Taschenformat von Quint, das die gleiche Wirkung wie Akupunktur hat.